



Clinique Rive Gauche

Trousseau d'entrée maternité

CE QU'IL FAUT PRÉVOIR POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT (SAC À PART)*

Pour bébé

- ✓ 1 body en coton
- ✓ 1 brassière en lainage
- ✓ 1 pyjama
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 bavoir
- ✓ 1 drap de bain pour bébé
- ✓ 1 drap housse (40x80)
- ✓ 1 gigoteuse ou turbulette
- ✓ 1 couverture polaire
- ✓ 1 paire de chaussettes ou chaussons

Pour maman

- ✓ 1 tee-shirt ample ou 1 chemise de nuit
- ✓ 1 peignoir
- ✓ 1 grande serviette de toilette ou drap de bain
- ✓ 1 brumisateur (facultatif)



CE QU'IL FAUT PRÉVOIR POUR VOTRE SEJOUR EN MATERNITE

Pour bébé

- ✓ 6 bodies en coton
- ✓ 3 brassières en lainage
- ✓ 6 pyjamas
- ✓ 3 paires de chaussettes ou chaussons
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 paire de moufles (facultatif)
- ✓ des bavoirs
- ✓ 4 serviettes de toilette ou drap de bain bébé

Pour le berceau :

- ✓ 2 draps housses (40x80)
- ✓ 2 gigoteuses ou 2 turbulettes ou 2 parures de berceau et 1 couverture polaire
- ✓ 4 langes ou 4 taies d'oreillers (protection pour le drap housse)

Pour sa toilette :

- ✓ 1 brosse ou 1 peigne (facultatif)
- ✓ 1 liniment oléo calcaire
- ✓ 1 thermomètre de bain
- ✓ des carrés de coton
- ✓ 1 paquet de changes complets (2/5 kg) offert par la clinique Rive Gauche

Le gel lavant corps cheveux et le lait de toilette seront offerts à votre arrivée pour la durée de votre séjour.

Pour maman

- ✓ bas ou chaussettes de contention (classe II)
- ✓ pyjamas ou chemises de nuit (vêtements amples et confortables)
- ✓ 1 peignoir ou 1 robe de chambre
- ✓ 1 paire de chaussons
- ✓ des serviettes de toilette
- ✓ 1 nécessaire de toilette : savon, brosse à dents, sèche cheveux...
- ✓ des slips filets jetables ou des slips en coton
- ✓ 1 paquet de serviettes hygiéniques épaisses (taille super ou nuit)
- ✓ 1 paquet de serviettes hygiéniques normales
- ✓ 1 savon liquide pour toilette intime

Si vous décidez d'allaiter votre bébé :

- ✓ 1 coussin d'allaitement
- ✓ 1 soutien-gorge d'allaitement (une taille au dessus de la taille de fin de grossesse) en coton de préférence
- ✓ 1 boîte de coussinets d'allaitement (facultatif)

NB : pour l'achat d'un deuxième soutien-gorge, attendre que l'allaitement soit bien installé.

* Trousseau donné à titre indicatif